



“Terapia Energética para la Mujer”

“Un Círculo digno de Confianza, tiene un Centro Espiritual, un Respeto hacia los Límites y una Poderosa Capacidad de Transformar a las Mujeres que lo Constituyen”

Bienvenida a las clases regulares de Danza Sagrada Origen

Clase de 1h 15 un día a la semana para armonizar cuerpo, mente y espíritu.

La aportación son 33€/mes 4 clases Jueves de 10.15 a 11.30h.

Las clases regulares están alineadas a cada ciclo lunar, cada ciclo se inicia en cada luna nueva y la sabiduría que nos brinda la abuela luna, fuente de inspiración, transformación, sabiduría y vernos reflejadas en su misterio.

Todas las mujeres somos sanadoras, en cada una existe una cualidad que nos otorga la luna oscura a través del sangrado sagrado y que nos permite transformar nuestra realidad.

DSO nos ayuda a entrar en contacto con este misterio, con nuestros centros energéticos y desde ahí manifestarnos en Esencia.

Aprender a relacionarnos con la energía sexual que acontece durante el ciclo menstrual en sintonía con el ciclo lunar, aprender a fluir con ello, restaurando el sistema hormonal, honrando el sangrado sagrado y arquetipos femeninos.

Profundo trabajo con el cuerpo y energía, especialmente en la zona pélvica, pecho y aflojar corazas.

Los ciclos de clases online, estamos conectadas también a través del grupo privado en facebook "Danza Sagrada las 4 LUNAS", donde cada clase quedará grabada y disponible en el grupo para mayor profundidad en la práctica de Danza a tus ritmos.

*Acceso a vídeos explicativos de movimientos, giros y coreos.

*Desde este grupo tendremos disponible el trabajo con los arquetipos femeninos lunares y las enseñanzas de las 4 Lunas.

*Crearemos un diagrama lunar que nos servirá de guía y brújula (lunómetro).

**Videos explicativos para armonizar el funcionamiento de útero y ovarios
(físico y energético).*

**Mudras, alineación Cielo-Tierra.*

**Ejercicios de enraizamiento y fortalecimiento suelo pélvico (óptimo para la
recuperación post-parto).*

**Ejercicios de respiración Ovárica y Alquímica, moviliza, libera bloqueos y
patrones, oxigenación de tejidos y órganos revitalizando sus funciones vitales*

Aran Danzas: 33€ a IBAN ES 86 0081 1903 3500 0109 8610 o Bizum 687532052

Concepto: Poner Nombre + DSO (cuando termines enviar el justificante a
arandanzas@gmail.com)

Información: arandanzas@gmail.com arandanzas.com - 687532052

ARAN DANZAS



La danza, el movimiento y la exploración personal a través del cuerpo es el impulso que me guía a recorrer una senda hacia mi Esencia y la Naturaleza Femenina. Acompaño desde un espacio sagrado donde puedes dejarte cuidar y nutrirte para potenciar la capacidad auto curativa del cuerpo, la Alquimia, y regresar a lo natural e impulsar tu infinito potencial de Arte y Vida.