



RESPIRANDO LA MUJER QUE SOY

“Danza Ritual y Respiración Ovárica Alquimia Femenina”

Los Ovarios y el Útero son la parte más importante del aparato reproductor femenino, los ovarios contienen la semilla de la vida y en el útero se contiene y se gesta esa semilla. Su buen funcionamiento energético da la capacidad de crear y parir la vida.

FORMATO del ENCUENTRO:

Se compone de tres encuentros intensivos en los que trabajamos sobre tres Corazas Principales: la Coraza Sexual, la Coraza Emocional y la Coraza Mental. Es un trabajo profundo de escucha al cuerpo y su necesidad de reconocerse como un ser integral.

PRIMER ENCUENTRO: “Abrir Registros, Soltar Corazas” encendemos el fuego que vibra desde nuestros centros sexuales, generando calor que derrita la coraza del miedo y poder entrar en la expansión, la apertura y el fluir. Crear la unión de Útero y Corazón, Creación y Nutrición.

SEGUNDO ENCUENTRO: “Morir y Renacer Llena de Vida” iniciamos un proceso de sensibilización, conciencia y limpieza energética, depurando capas metales, emocionales y físicas. Es una invitación a conectar con el poder de transformación que tiene la “Muerte” que no es otro que el poder sexual de creación de vida y al mismo tiempo de transformación a través de la muerte permitiéndonos dejar morir a aquello que tiene que morir adentro nuestro para que la vida llegue.

TERCER ENCUENTRO: “Parir Tu Rezo, Tu Deseo” cierra el primer ciclo “Respirando La Mujer que Soy”. Después del trabajo previo con las Corazas y el Renacer, damos rienda a Nuestra Fertilidad Femenina, potenciando las Semillas de Vida que laten en Nuestro Cuerpo de Mujer.

OBJETIVOS:

Trabajamos diferentes propuestas como la integración de Nuestro origen, los ancestros, el masculino y femenino, la sexualidad, el ciclo de la vida y muerte. La Mujer llega a comprender su vida y la manera en cómo se muestra al mundo, restaura su energía creativa y la capacidad de crear.

DINÁMICAS DE TRABAJO: Empoderamiento Femenino

La Respiración Ovárica Alquimia Femenina reúne diferentes secuencias que nos ayudan a contactar con la Energía Creadora, energía sexual y aprender a utilizarla. Es un proceso de limpieza y purificación que nos permitirá mantener el flujo energético fluido y libre.

La Danza Ritual recupera la danza en círculo, utilizamos los movimientos en espiral, los infinitos
inspirados en la danza oriental y mística, vibraciones, catarsis. Conectamos con nuestro

Movimiento Natural orgánico con la Danza Libre Instintiva.



PLAZAS LIMITADAS: Abierto el plazo de Inscripción

PRÓXIMA FECHA: 19 de Mayo Zaragoza

De 10 a 13,30h “Renacer Llena de Vida”

De 15.30 a 19.30h “Parir Tu Rezo”

APORTACIÓN: 40€ por encuentro, si vas a hacer los 2 encuentros el 19

de Mayo 80€

LUGAR: Yoga Vital Paseo Independencia 24-26 Zaragoza

RESERVA de PLAZA: para formalizar la reserva primero tienes que enviar un escrito con una líneas de motivación para venir al encuentro y confirmar la reserva de plaza aportando el precio del taller a

Aran Danza:

IBAN ES 30 2038 4427 5330 0034 9319

Concepto: RMSoy Ma8 (cuando termines enviar el justificante a

arandanzas@gmail.com y la plaza quedara confirmada)

Información:

arandanzas@gmail.com - 687532052

ARAN DANZA



La danza, el movimiento y la exploración personal a través del cuerpo es el impulso que me guía a recorrer una senda hacia mi Esencia y la Naturaleza Femenina. Acompaño desde un espacio sagrado donde puedes dejarte cuidar y nutrirte para potenciar la capacidad auto curativa del cuerpo, la Alquimia, y regresar a lo natural e impulsar tu infinito potencial de Arte y Vida.



Fotografías tomadas por Vir Varyuan en el RASF "Edición Verano 2017"

Que Juntas bailemos en la Espiral de la Vida llevando a cabo Nuestros Sueños en sintonía con los

ritmos de la Tierra. Bienvenidas, Aran Danzas

