



RETIRO BELLEZA CONSCIENTE FEMENINA



Te acompañamos a explorar tu Alma femenina a través de los cuidados femeninos y rituales de belleza consciente que te revelen tu belleza y arte personal.

“Un encuentro para conectar contigo misma, con el reflejo del Circulo de Mujeres y compartir tu Belleza Femenina”

ORGANIZAN:

Aran Danzas yoga y Feminidad

La esencia deL aura (Kerala- Belleza Natural y Consciente)

FORMATO *del* ENCUENTRO:

Llegada a las Tiesas el Viernes 4 de Mayo a partir de las 18h. Finalización del encuentro el domingo después de la comida. Retiro intensivo 260€ todo incluido (alojamiento 2 noches en las Tiesas, alimentación vegana, plantas y productos de belleza, acompañamiento) + 25€ copalera o shaumador de cerámica hecho a mano.

Trabajamos con las plantas, sahumeros, rituales de belleza y autocuidado, danza ritual arquetípica, creatividad, masaje, respiración ovárica alquimia femenina. Conexión con la Naturaleza, los árboles milenarios, el agua, el silencio y la quietud, la risa y el gozo.

OBJETIVOS:

- *Descubrir el poder reparador que brindan las plantas a los ciclos de vida de la Mujer
 - *Ofrecer alternativas naturales para la belleza de la Mujer
 - *Crear un espacio sagrado para dar brillo a tu belleza femenina
 - *Conectar la belleza y alquimia de útero, corazón y conciencia femenina
 - *Impulsar tu creatividad e inspiración
- *Ofrecer un espacio de conexión contigo misma y con el círculo de mujeres
 - *Descanso y regeneración, recibiendo las bendiciones de la primavera

PLAZAS LIMITADAS: Abierto el plazo de Inscripción

PRÓXIMA FECH: 4, 5 y 6 de Mayo

APORTACIÓN: 260€ + 25€ (copalera o shaumador y aceite personalizado) que nos llevaremos a casa.

LUGAR: Las Tiesas Altas Valle de Aisa (Jaca – Huesca)

www.posadalastiesasaltas.es



RESERVA de PLAZA: para formalizar la reserva primero tienes que enviar un escrito con una líneas de motivación para venir al encuentro y confirmar la reserva de plaza aportando 80€ a la siguiente cuenta:

Aran Danzas:

IBAN ES 30 2038 4427 5330 0034 9319

Concepto: BCF (cuando termines enviar el justificante a arandanzas@gmail.com y la plaza quedara confirmada)

Información:

Para el encuentro necesitarás traer: vela blanca mediana, tres semillas (frutos, legumbres), objetos personales (símbolo, amuleto, piedras, etc), mantita ligera para cubrirte en las relajaciones, falda larga para la danza, espejo donde puedas verte el rostro, ropa cómoda y de abrigo para la noche)

arandanzas@gmail.com - 687532052

laurafraca@gmail.com- 670970448

Sobre nosotras:

Aran Danzas



La danza, el movimiento y la exploración personal a través del cuerpo es el impulso que me guía a recorrer una senda hacia mi Esencia y la Naturaleza Femenina. Acompaño desde un espacio sagrado donde puedes dejarte cuidar y nutrirte para potenciar la capacidad autocurativa del cuerpo, la Alquimia, y regresar a lo natural e impulsar tu infinito potencial de Arte y Vida.

En el mundo de la Femenidad Consciente y el Sagrado Femenino me muevo desde que acompaño a mujeres en la danza oriental terapéutica hace ya más de 15 años. Las clases, siempre tenían una referencia al despertar de la sensualidad femenina, al mismo tiempo descubría sus beneficios a nivel orgánico y energético para la mujer. Comenzaba a crear meditaciones para las clases cuyo objetivo era la de conectar y armonizar la energía de útero y ovarios apoyándolo también con el yoga. Todo ello fue dando impulso a mi curiosidad para seguir buceando en la sabiduría y belleza del cuerpo de la mujer, sus cualidades, sus dones, la sabiduría del ciclo menstrual, la sexualidad.

Una etapa de viajes a latino américa, marruecos, india, europa, fueron nutriendo mis hijas ideas y mi deseo por crear un espacio holístico en la Naturaleza. El anhelo por estar cerca de la tierra, en las montañas me descubrió el pirineo de Huesca. Un lugar que era desconocido para mí y que se ha convertido en mi casa actual en los últimos 6 años. En las montañas creo Aran Danzas Yoga y Femenidad, un espacio que celebra talleres, clases, cursos, formación, retiros para la transformación

personal, al encuentro con lo natural y la alimentación consciente; acompañando desde el Yoga, la Danza, la Meditación, el Arte y la Naturaleza. Presto atención terapéutica acompañando a mujeres que quieren profundizar de una manera integral en su cuerpo, en su feminidad y sexualidad. Favorecer el crecimiento y la transformación personal, el encuentro con lo natural y la visión holística de la Vida.

Actualmente estoy dentro de la RED de facilitadoras del Sistema creado por Sajeeva Hurtado Respiración Ovárica Alquimia Femenina y Sexualidad Sagrada. Un trabajo que profundiza en la Unidad, el Tantra, el Tao y la Alquimia Femenina. Facilito encuentros y sesiones grupales e individuales; también en diferentes lugares de España.

La Esencia deL aura



Como en toda mujer, mi esencia ha ido tomando forma, olor y amor con la suma de cientos de experiencias, personas, aficiones...

A mis 18 años ya supe que uno de mis caminos era mimar; me atraían las personas, el cuidado, conocimiento y amor hacia ellas. Con esa misma edad empiezo mis estudios de estética integral en Zaragoza y se me empiezan a despertar millones de curiosidades sobre el cuerpo y sus cuidados. La curiosidad va creciendo conforme voy viendo y estudiando los cuerpos y las almas en las personas y me empiezo a preguntar ¿Por qué esa alteración en la piel? ¿Por qué justo ahora ese dolor muscular? Empiezo a comprender que esas alteraciones son señales del cuerpo, que se manifiestan en nosotros pidiendo ayuda o mostrándonos una emoción bloqueada, un pensamiento negativo... Mi curiosidad es cada vez mayor y empiezo combinar mis estudios con cursos sobre técnicas alternativas como reflexología, terapia geotermal, reiki, drenaje linfático, etc. donde voy

aprendiendo a sentir el estado del cuerpo y las emociones, sin abandonar el mundo de la belleza, como tratamientos faciales, corporales, maquillaje...

Trabajo durante 6 años en el balneario de Panticosa como esteticista, masajista y terapeuta y al mismo tiempo colaboro con rodajes de cine español trabajando como maquilladora profesional.

A los 26 años voy sintiendo cada vez más claro mi camino: crear mi propio espacio de trabajo donde poder combinar las terapias, con los masajes, la estética y la belleza natural y de ahí nace Kerala, donde se va plasmando mi esencia. El nombre de ese espacio viene del bonito recuerdo que me aportó mi formación de terapia y masaje Ayurveda en mi viaje a India. Este curso me enseñó a personalizar los tratamientos y a ver realmente de dónde viene cada desequilibrio. A raíz de esta formación decidí formarme en Naturopatía y conocer más a fondo el mundo de las plantas y profundizar en mi concepto de belleza y armonía, pudiendo así crear tratamientos y productos personalizados.

“La belleza es una semilla que florece cuando la riegas desde el interior”

Empiezo a formarme en constelaciones familiares, flores de bach, feminidad, danza terapéutica...

Todo para lograr una belleza natural que nace desde el interior en combinación con las maravillosas propiedades de nuestras amigas las plantas ☺

Y esa es la esencia de **L aura**: la combinación de diferentes técnicas y productos personalizados, que nos hacen sentir especiales, maravillosas y nos aportan lo que necesitamos en cada momento aportándonos equilibrio, escucha, amor y calma.



La esencia de **L aura**

Belleza Natural y Consciente



